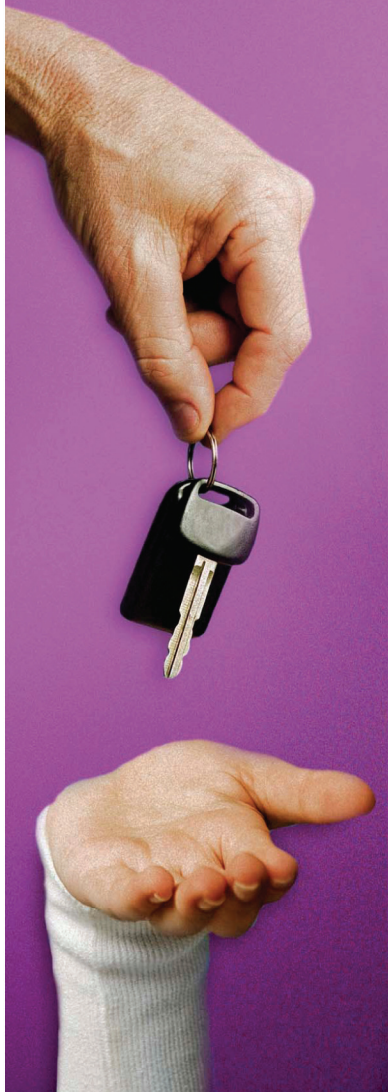


**AL DARLES
LAS LLAVES
DEL AUTO A
SUS HIJOS
ADOLESCENTES**

**¿SE SIENTE
CONFIADO
O PREOCUPADO?**



OCHO ZONAS PELIGROSAS PARA LOS ADOLESCENTES AL VOLANTE

Ocho adolescentes al día mueren en accidentes automovilísticos. Asegúrese de que su joven conductor conozca las principales causas de accidentes automovilísticos en adolescentes y establezca reglas para ayudarlo a mantenerse seguro.

N.º 1: Falta de experiencia del conductor. La mayoría de los accidentes ocurren durante el primer año en que el adolescente obtiene la licencia. Hágalo cumplir un mínimo de 30 a 50 horas de práctica supervisada en un periodo de por lo menos seis meses. Asegúrese de hacerlo practicar en una variedad de caminos, a diferentes horas del día y en distintos tipos de condiciones atmosféricas y de tráfico. Esto ayudará a que su hijo adquiera las destrezas que necesita.

N.º 2: Manejar con pasajeros adolescentes. Los riesgos de accidentes automovilísticos aumentan cuando los adolescentes que conducen llevan a otros adolescentes en el auto. Siga las leyes de manejo para adolescentes del estado en que reside acerca de las restricciones con respecto a los pasajeros. Si el estado no tiene este tipo de normas, limite la cifra de adolescentes que su hijo puede llevar en el auto a uno o ninguno. Mantenga esta regla por al menos los primeros seis meses.

N.º 3: Manejar durante la noche. A cualquier edad, los accidentes automovilísticos mortales tienen más probabilidad de ocurrir por la noche; pero el riesgo es más alto para los adolescentes. Asegúrese de que su hijo adolescente no maneje después de las 9 o 10 de la noche, por al menos los primeros seis meses después de obtener su licencia de manejo.

- Continúa -

PÓNGASE EN MARCHA, VISITE WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY.



N.º 4: No usar el cinturón de seguridad. La manera más sencilla de prevenir las muertes por accidentes automovilísticos es poniéndose el cinturón de seguridad. Exija que su hijo adolescente use se lo ponga cada vez que esté en el auto. El uso del cinturón de seguridad puede reducir a la mitad el riesgo de que su hijo adolescente muera o sufra una lesión grave en un accidente automovilístico.

N.º 5: Manejar con distracciones. Las distracciones aumentan el riesgo de su hijo adolescente de tener un accidente automovilístico. No permita que realice actividades que pueden distraerlo al manejar, como hablar por el celular, enviar mensajes de texto, comer o entretenerse con la radio.

N.º 6: Manejar con sueño. Los conductores jóvenes tienen un riesgo más alto de manejar somnolientos, lo cual causa miles de accidentes al año. Los adolescentes están más cansados y corren mayor riesgo cuando manejan en la madrugada o tarde por la noche. Asegúrese de que su hijo adolescente esté bien descansado antes de que vaya a manejar.

N.º 7: Manejar de manera irresponsable. Las investigaciones muestran que los adolescentes carecen de experiencia, discernimiento o de madurez para evaluar las situaciones de riesgo. Ayude a su hijo adolescente a evitar las siguientes conductas peligrosas.

Exceso de velocidad: Asegúrese de que su hijo adolescente obedezca el límite de velocidad y sepa cambiar la velocidad según las condiciones del camino.

Manejar pegado al vehículo de adelante: Recuérdele a su hijo adolescente que debe dejar suficiente espacio entre su auto y los vehículos de adelante para evitar un choque en caso de que sea necesario frenar de golpe.

No estar atento a los otros vehículos: Recalque la importancia de estar pendiente de la ubicación de los otros vehículos en el camino.

N.º 8: Manejar bajo los efectos del alcohol: Tan solo una bebida alcohólica deteriorará la capacidad de manejar de su hijo adolescente y aumenta su riesgo de sufrir un choque automovilístico. Sea un buen modelo: no maneje cuando beba alcohol y recalque este mensaje a su hijo adolescente.

Dé un paso más al compartir esta información en su Facebook y Twitter.

PÓNGASE EN MARCHA, VISITE WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY.

